

Сведения об охране здоровья обучающихся.

Проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Охрана здоровья учителя является важным фактором укрепления здоровья ученика. Учитель обязан ответственно относиться к своему здоровью, быть примером для ученика, вести здоровый образ жизни.

Основные направления деятельности

1. Диагностическое

1	Создание «Паспорта здоровья»	Сентябрь-декабрь
2	Осуществление контроля за соблюдением норм учебной нагрузки (недельной, годовой, дневной)	Октябрь - май
3	Проведение медико-педагогического мониторинга детей и подростков при зачислении их в школу	Апрель - май
4	Проведение мониторинга учащихся по физическому развитию и физической подготовленности	Сентябрь- октябрь. Февраль-март. Апрель-май

2. Профилактическое

1	Плановый медосмотр	Сентябрь - октябрь
2	Ознакомление педагогического коллектива с результатом медосмотра.	Октябрь - ноябрь
3	Контроль пищевого рациона	В течение всего года
4	Мониторинг санитарного состояния учебного помещения (отопление, вентиляция, освещенность, водоснабжение)	В течение всего года

Учебно-воспитательное

1	Организация режима ступенчатого повышения нагрузки для учащихся	Сентябрь - декабрь
2	Анализ расписания уроков согласно гигиеническим требованиям	Сентябрь - январь

3	Организация перемен с пребыванием на свежем воздухе (1 – 4 классы)	В течение года
4	Организация динамических перемен и создание условий, которые способствовали бы оптимальному двигательному режиму учащихся разных возрастов	В течение года
5	Контроль за правильным использованием ТСО	Ноябрь, февраль.
6	Структурирование учебных программ на основе здоровьесберегающих технологий	Апрель, май
7	Включение вопросов здоровьесберегающей направленности в план учебных программ по различным предметам	В течение года

Научно-методическое

1	Внедрение новых результатов научных достижений в области медицины, психологии, экологии, касающихся охраны и укрепления здоровья учащихся и учителей, в практику учебно-воспитательного процесса	Сентябрь - декабрь
2	Обеспечение научно-методической литературой	В течение всего года

Информационно – просветительное

1	Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни: организация лекций, проведение дня здоровья.	В течение всего года
2	Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков физической культуры, выпуск информационного листка спортивные события в школе	В течение всего года

Образовательно – оздоровительное

1	Организация и проведение собраний, тренингов, классных часов, сборов эффективного общения	В течение всего года
---	---	----------------------

Физкультурно – оздоровительное

1	Организация и создание условий для проведения физкультминуток и пауз	В течение всего года
2	Организация занятий физическими упражнениями и подвижными играми в группах педагогической поддержки	В течение всего года
3	Организация спортивной работы в классах, и секциях	В течение всего года
4	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом	В течение всего года

Спортивно – массовое

1	Организация, проведение соревнований по видам спорта, спортивных праздников, дней здоровья, туристических слетов, спартакиады учащихся, олимпиады по физической культуре	В течение всего года
---	--	----------------------

Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ включает в себя следующие объекты: *оздоровительный зал, медицинский кабинет, спортивный зал, спортивная площадка, кабинет релаксации, столовая.*

Оздоровительный зал. В оздоровительном зале учащиеся имеют возможность отдохнуть на перемене или после уроков, выполняя вольные упражнения (под контролем классного руководителя). Выполняются вольные упражнения в удобном для данного ребенка ритме, при этом используются: гимнастические палочки, обручи, гимнастический мяч, могут ребята позаниматься на велотренажере, походить босиком по массажным коврикам. **Медицинский кабинет.** В медицинском кабинете имеется процедурная, где медицинская сестра выполняет профилактические прививки и, при необходимости, назначения врача. Оснащен медицинскими специальными аппаратами:

- *плантоскоп электрический (для визуальной оценки состояния стопы);*
- *весы электронные с ростомером;*
- *тонометр электронный;*
- *прибор для комплексной оценки вегетативной нервной системы;*
- *аппарат Ротто (для исследования остроты зрения);*
- *аудиометр-отоскоп (для определения ранних стадий снижения слуха);*

- *пикфлоуметр (для мониторинга состояния органов дыхания при респираторных заболеваниях и бронхиальной астме);*
- *электрокардиограф 12 канальный;*
- *глюкометр (для определения уровня глюкозы в крови);*
- *пульсоксиметр (для определения частоты пульса и процента насыщения крови кислородом).*

Спортивный зал. Площадь спортивного зала 315 м². Спортивный зал оснащен необходимым оборудованием для проведения уроков физкультуры и внеклассных занятий по физкультуре и спорту. Имеются: гимнастические снаряды (бревно, брусья, перекладина, снаряды для опорного прыжка, подкидной мостик, гимнастические маты), легкоатлетические снаряды (канат, планка для прыжков в высоту), оборудование и инвентарь для игр в баскетбол (корзины, мячи) и волейбол (сетка, мячи), стол и ракетки для игры в настольный теннис, гимнастическая стенка, гимнастические скамейки, гимнастические палки, обручи, скакалки, туристическое снаряжение (спальные мешки и палатки), гантели, для занятий в зимнее время имеются лыжные комплекты (лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки). При использовании оборудования в спортивном зале неуклонно соблюдаются санитарно-гигиенические нормы и правила техники безопасности.

Спортивная площадка. Спортивная площадка включает в себя: минифутбольное поле, прыжковую яму, площадку для игр. Общая площадь спортивной площадки 1000 м². При занятиях на спортивной площадке соблюдаются все санитарно-гигиенические нормы и правила техники безопасности.

Кабинет релаксации. Кабинет релаксации предназначен для организации профилактики психических перегрузок педагогов и учащихся школы. Это небольшая, уютная комната, эстетическое оформление которой соответствует ее назначению: пастельные тона в оформлении, мягкое освещение, отсутствие излишеств в обстановке.

Столовая. Школьная столовая имеет пищеблок и обеденный зал на 60 посадочных мест. Столовая оснащена необходимым оборудованием для приготовления горячей пищи и выполнения санитарно-гигиенических норм и правил.

План реализации программы

<p>1. Медицинская диагностика. Исследования и оценка состояния здоровья</p>

учащихся				
1. Мероприятия		Срок	Класс	Ответственные
1	Медицинский осмотр		Сентябрь-октябрь	1 - 11 Медицинские работники
2	Оформление листков здоровья в классных журналах и паспорта здоровья учащихся		Сентября - декабрь	1 - 11 Медицинские работники, классные руководители.
3	Анализ посещаемости и пропусков занятий		В течение года	1 - 11 Классные руководители
4	Анализ случаев травматизма в школе		В течение года	1 - 11 Медицинский работник, учителя
2. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школе				
1	Рациональное расписание уроков. Соблюдение требований Сан Пина		В течение года	1 - 11 Администрация
2	Контроль за качеством питания и питьевым режимом		Ежедневно	Администрация
3	Эстетическое оформление школы и классных кабинетов		В течение года	1 - 11 Зам. директора по воспитательной работе, классные руководители
4	Организация активного отдыха на переменах		Постоянно	1 - 11 Классные руководители, учитель физкультуры
5	Осмотр школы и кабинетов, их соответствие гигиеническим		В течение года	Все помещения Администрация

	требованиям: проветривание; освещение; отопление, уборка			
3. Физкультурн о- оздоровитель ная, спортивно- массовая организация учащихся				
1	Динамические перемены с использованием возможностей спортивного зала и рекреаций	В течение года	1 - 11	Классные руководители
2	Организация школьных соревнований и участие школьников в районных и окружных соревнованиях	В течение года	1 – 11	Классные руководители, учитель физкультуры
3	Организация дней здоровья, поездок, экскурсий, поездок	В течение года	1 – 11	Зам дир. по воспитательной работе, учителя
4	Работа спортивных секций и кружков	В течение года	2 - 11	Учитель физ.культ., тренеры СП ДОД ДЮСШ
4. Профилакти ка травматизма				
1	Инструктаж учителей и учащихся по правилам техники безопасности	Сентябрь, январь	1 – 11	Директор школы, классные руководители
2	Тематические уроки по профилактики травматизма в рамках уроков физкультуры и ОБЖ	По программе	1 – 11	Преподаватель ОБЖ, учитель физической культуры
3	Занятия по правилам дорожного движения (тематические классные	В течение года	1 – 11	Администрация, учителя

	часы, викторины, соревнования)			
5.Пропаганда здорового образа жизни и профилактики вредных привычек				
1	Тематические уроки Здоровья и ОБЖ	В течение года	1 – 11	Преподаватель ОБЖ, учитель физ. культ., кл. рук-ли
2	Тематические классные часы	В течение года	1 – 11	Классные руководители
3	Родительские собрания	В течение года	1 – 11	Классные руководители, администрация
4	Встречи с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, медработниками, наркологами	По плану	8 - 11	

Просветительская работа с родителями (законными представителями)

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

- проведение соответствующих лекций, семинаров, круглых столов и т. п.;
- привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
- родительский всеобуч 1 раз в четверть;
- общешкольные родительские собрания;
- индивидуальные консультации.